

見た目も心も 生き生き! モテイロ 自分の美色を 見つけよう。

●今回教えていただいたのは●

美モテイロ コーディネーター® 木村 碧先生
 似合う色のプロデュースだけでなく、人の内
 面にある本質を、気学と風水を通し、個人の
 ラッキーカラーを提案しています。



「人は見た目が九割」なんてことがいわれていますが、その見た
 目の中でも色は大きく印象を決めてしまう要素。だからこそ
 自分に似合う美色【モテイロ】を知るだけであなたの第一印象
 は劇的にUPします。

自分自身の魅力を 引き出す カラーコーディネーター。

「あなたは本当に自分に似
 合う色を知っていますか？
 単なる色の好みではなく、
 自分の魅力を効果的に引き
 出してくれる色のことです。
 私はこれを、美色【モテイロ】
 と名づけさせていただきます。

したと木村先生。
 美色は、肌や髪、瞳の虹彩
 といった、自分の体を持って
 いるカラーデータから探し
 ていきます。たとえば肌なら
 褐色系か色白系、瞳は茶色
 と黒といった具合に、自分が
 本来持っている「色」を確認
 してみましょう。

あなたの美色は、 イエローベース？ ブルーベース？

ほとんどの人が、暖色系
 (イエロー)か寒色系(ブ
 ルー)のどちらかのベースカ
 ラーに大別されていきます。
 調べる方法は下記の写真
 のようにオレンジ色とラベン
 ダー色の布(折り紙でも
 OK)を用意し、明るい場所
 で鏡に向かってください。
 それぞれの布の色が顔に映
 り込んで肌の発色や顔の輪
 郭に変化を与えるはずで
 す。その際に、より印象の
 よい方があなたの美色の
 ベースカラーとなります。

たことで、「5歳若く見られ
 るようになった」というお声
 もいただきました。見た目が
 若く見られるに越したこと
 ありませんが、何より私が嬉
 しいのは、その方の心が若々
 しくなれることです。
 あなたもぜひ自分に似合う
 美色を探してください。

見た目が元氣になり、 心も若返る。

自分の美色を知ると、お
 化粧や衣服の印象が生き活
 きしはじめます。見た目が
 フレッシュになれば他人から
 の印象も若返るもの。はつら
 つとしたコミュニケーション
 が多くなるはず。実際
 に美色コーディネートをし

すべての色がブルー、イエローのベースに分けられます

青赤緑といった色でもブルーベース
 とイエローベースに分けられます。こ
 のようにベースカラーにはさまざまな
 カラーバリエーションがあります。鏡
 の前で当ててみて自分にふさわしい
 美色を見つけてみましょう。

ブルーベースの人が 似合う色の例	イエローベースの人が 似合う色の例
青みを帯びた涼しげな色	黄みを帯びた温かな色
ブルーベースの青	イエローベースの青
ブルーベースの赤	イエローベースの赤
ブルーベースの緑	イエローベースの緑

実践してみましょう!

ブルーベースのB子さんは、

顔が黄ぐすみ、輪郭もぼやけて丸い感じに。

顔に透明感が出て輪郭もスッキリ。

同じ青系の色でも

イエローベースの青では輪郭がぼやける。

ブルーベースの青では輪郭がスッキリ。

頬も唇もブルーベースの色でメイクすれば凛とした清楚な美しさが引き立ちます。

おすすめメイク色: ローズ ■ パステルピンク ■ など

AFTER

イエローベースのY子さんは、

顔色が明るくなり、輪郭も引き締まる。

顔色が沈み、輪郭もぼやけた感じに。

同じ赤系の色でも

イエローベースの赤では顔が輝いた感じ

ブルーベースの赤では顔色が青白くなる。

頬も唇もイエローベースの色でメイクすれば相乗効果でいっそう若々しいイメージに。

おすすめメイク色: コーラルピンク ■ ベージュ ■ など

AFTER

まずは、ベースカラーを知ろう!

- ① ラベンダー色の布とオレンジ色の布を交互に当ててみてください。
- ② それぞれの顔色の映り具合をチェックしてみましょう!



メイクをしていない状態で自然光の中で行いましょう。上半身は白いブラウスを着用と良いです。

ブルーベースの人は!	イエローベースの人は!
ラベンダー色の場合 <ul style="list-style-type: none"> ● 顔に透明感が出る ● 頬と唇にきれいなピンク色が残る ● 輪郭がすっきりする 	ラベンダー色の場合 <ul style="list-style-type: none"> ● 顔全体が青白く血色がなくなる ● 顔が電気が消えたように沈む ● 顔全体がぼやける
オレンジ色の場合 <ul style="list-style-type: none"> ● 顔が黄ぐすみする ● 顔全体が赤く、黄色くなる ● 輪郭がぼけて丸く感じる 	オレンジ色の場合 <ul style="list-style-type: none"> ● 頬と唇に明るい血色が出る ● 顔が、電気が点いたように明るく輝く ● 顔全体が引き締まる

セルフチェックでも調べられます

ベースカラーチェックシート 当てはまる か に をつけましょう!(両方当てはまる場合は両方に を)

<input type="checkbox"/> 日に焼けると赤くなる	<input type="checkbox"/> 元の肌の色は色白に近い(幼少時)	<input type="checkbox"/> 元の髪の色は黒っぽい	<input type="checkbox"/> 黒髪のままが落ち着く白髪染めを急がずとも気にならない
<input type="checkbox"/> 日に焼けるとすぐに吸収する	<input type="checkbox"/> 元の肌の色は地黒に近い(幼少時)	<input type="checkbox"/> 元の髪の色は茶色っぽい	<input type="checkbox"/> 茶髪のカラーリングが落ち着く白髪染めしないと落ち着かない
<input type="checkbox"/> 瞳の色は黒に近い写真撮影で目が光らない	<input type="checkbox"/> グレーとブラウンならグレーが似合う(と、思う)	<input type="checkbox"/> イメージは爽やか、クール、知的、エレガント	<input checked="" type="checkbox"/> に多く <input checked="" type="checkbox"/> がついた方はブルーベース
<input type="checkbox"/> 瞳の色は茶に近い写真撮影で目が赤く光る	<input type="checkbox"/> グレーとブラウンならブラウンが似合う(と、思う)	<input type="checkbox"/> イメージは社交的、キュート、親しみやすい	<input type="checkbox"/> に多く <input checked="" type="checkbox"/> がついた方はイエローベース